



**APER**

AU SOUTIEN DES CADRES

# INFO-CADRE

OCTOBRE-DÉCEMBRE 2024

DEPUIS PLUS DE 50 ANS



★ ★ ★  
**JOYEUSES  
FÊTES**

**HAPPY HOLIDAYS**  
**MIIYUU UKSHACHICHISHIKINTAA**

## SOMMAIRE

MOT DU PRÉSIDENT	2
MOT DE LA PERMANENCE	3
ASSURANCES COLLECTIVES - NOUVEAUX TAUX 2025	4
COMITÉ DU MAINTIEN DE L'ÉQUITÉ SALARIALE	5
PÔLE SANTÉ - HEC	6
LES FORMATIONS MIDI - HIVER 2025	
POURQUOI VOTRE ASSURANCE AUTO COÛTE-T-ELLE PLUS CHÈRE?	8
RABAIS PARTENAIRES	9

Présente, pertinente et efficace, l'APER est fière de représenter le personnel d'encadrement du réseau de la santé et des services sociaux du Québec et du Nouveau-Brunswick.

Vous n'êtes pas encore membre  
[Cliquez ici pour le devenir.](#)



**JOE VIEIRA**  
Président

## LE MOT DU PRÉSIDENT

### UN NOUVEAU DÉPART...

Après plusieurs années de loyaux services à titre de président de l'APER, M Christian Samoisette a décidé de ne pas se représenter cette année. En mon nom personnel, je tiens à le remercier sincèrement pour son excellent travail, tant comme président au travers une pandémie, une commission parlementaire, un Plan Santé et une énième réforme, que comme collègue diligent et apprécié au conseil d'administration.

Par conséquent, je tiens à vous remercier de votre confiance pour m'avoir confié cette énorme responsabilité qui est de vous représenter à titre de président de l'APER! Je vous assure que je vais déployer tous les efforts afin de continuer à faire avancer les conditions de travail des cadres avec l'équipe de la permanence.

Comme vous le savez, les changements à l'APER ne sont pas les seuls changements auxquels nous faisons face actuellement. Nous y voilà; Santé Québec est né! Disons que les derniers mois avant la naissance du nouveau bébé de M Dubé nous ont donné la nausée avec toutes les restructurations administratives faisant en sorte que plusieurs cadres ont perdu leurs postes, les gels d'embauches, les cumuls de fonctions, les menaces de vous empêcher d'occuper 2 emplois... Pour une réforme qui ne devait pas avoir d'impact sur les cadres, on repassera!

Maintenant que nous sommes tous sous le même employeur, il reste à voir dans les prochains mois/années les impacts de cette nouvelle réforme. Comme Me Chiquette le dit, le seul avantage, c'est que si ça ne fonctionne pas, ça ne peut pas grossir davantage!

Je nous souhaite donc bon courage, mais en attendant profitons du temps des fêtes avec les membres de notre famille et nos amis. Reposez-vous bien, on sera là pour vous en 2025!



## MOT DE LA PERMANENCE

NOUS-Y SOMMES; SANTÉ QUÉBEC EST NÉ TOUT COMME NOTRE NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION!

### PATRICK ECCLES

DIRECTEUR GÉNÉRAL

Lors de notre assemblée générale annuelle d'octobre dernier, nos membres ont élu un nouveau conseil d'administration. L'équipe de la permanence de l'APER tient à féliciter tous les membres de ce nouveau conseil d'administration. Permettez-moi de vous présenter votre CA :

**Président :** M Joe Vieira

**Vice-présidente :** Mme Juliana Arnoldo

**Trésorière :** Mme Nayma Tsouria

**Administratrice :** Mme Julie Labrecque

**Administratrice :** Mme Yamama Tamim

**Administratrice :** Mme Marjorie Pigeon

**Administrateur :** M Stephen Verissimo

**Administratrice :** Mme Léna Lévesque

Je profite aussi de l'occasion afin de remercier notre président sortant, Monsieur Christian Samoisette, qui fut président depuis 2020 et membre du conseil d'administration à diverses reprises depuis 2008. Christian a su faire naviguer l'APER au travers de multiples crises et réformes, il a maintenu le cap et nous remet une association solide et en expansion. Merci Christian!

Après plusieurs mois de préparation, Santé Québec existe maintenant et ceci, depuis le 1er décembre dernier! La création de cette nouvelle société d'état nous a replongé dans la réforme Barrette de 2015!

Nous avons passé au travers de différentes émotions : l'anxiété, le stress et surtout, l'incompréhension! Ajoutez à cette nouvelle réforme, des compressions budgétaires gigantesques...pas moins d'un milliard et demi à trouver! Ces compressions budgétaires ont entraîné des restructurations administratives qui elles, ont engendrées des abolitions de postes, le gel d'affichage de postes, la hausse du nombre de cumul de fonctions chez les cadres... Bref, plus ça change, plus c'est pareil!

Pour des raisons que nous ne comprenons toujours pas, les différents gouvernements s'entêtent à faire de nouvelles réformes, alors que la meilleure façon d'améliorer notre réseau c'est de nous laisser faire notre travail plutôt que de devoir gérer réforme après réforme qui déstabilise tout le monde à chaque fois.

En plus, on ajoute l'insulte à l'injure en espérant que ces gros changements réussiront et amélioreront notre réseau en réduisant le nombre de cadres et en augmentant les attentes à leur égard!

Pourtant, vous avez fait des études en gestion tout comme moi et, nous le savons tous que pour assurer la réussite d'un gros changement, il faut investir temps ET argent pour améliorer les chances de succès mais en santé au Québec, on fait tout le contraire!

Nous pouvons vous assurer que l'APER sera toujours là pour défendre vos conditions de travail, pour vous supporter lors de cette nouvelle réforme et que nous allons nous assurer de dénoncer haut et fort les décisions qui n'ont pas de sens!



**ME ANNE-MARIE CHIQUETTE**

## **ASSURANCES COLLECTIVES – NOUVEAUX TAUX 2025**

Comme l'année dernière, la tarification de 2025 pour la couverture obligatoire de base d'assurance accident maladie sera augmentée de 20,2% par rapport aux primes de 2024 et la tarification des autres couvertures sera maintenue au niveau actuel de 2024, donc aucun changement pour 2025.

**Au total, la hausse de tarification est de 13,7% par rapport aux primes de 2024...malheureusement!**

Les radiographies chez le podiatre seront ajoutées dans la couverture. Une réduction des frais de Beneva de 0.25% est appliquée à toutes les garanties pour l'année 2025.

Nous vous ferons suivre via un communiqué, le tableau des nouveaux taux de couverture d'assurance dès qu'il sera disponible.

En ce qui concernant le taux de cotisation pour le régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE) pour 2025, le taux effectif de cotisation des participants correspond au taux de cotisation requis pour financer la portion à la charge des participant des prestations acquises pour les cadres retraités et les frais d'administration.

À noter, qu'encore cette année, il n'y a pas de montant de compensation versé par le gouvernement et les employeurs autonomes et qui aurait été tenu en compte dans le calcul de la cotisation. Par conséquent, le taux de cotisation pour le **RRPE pour 2025 sera de 12.67% en sus du maximum des gains admissible pour la Régie des rentes (MGA).**

**N'oubliez pas de prendre rendez-vous pour une planification financière individuelle avec planification de votre retraite.**

- On vérifie vos possibilités de rachat et on fait la demande de proposition pour vous
- On vérifie s'il y a aussi possibilité de transfert si vous avez cotisé à un autre régime de retraite
- Si vous n'avez pas 55 ans et vous voulez quitter le réseau...prenez rendez-vous avant!
- Vous voulez diminuer la charge de travail sans impact sur votre régime de retraite

Prenez-rendez-vous, c'est gratuit et vous ressortirez beaucoup mieux informés de votre avenir financier. Vous n'avez qu'à contacter Nathalie à l'adresse suivante : [association@aper.qc.ca](mailto:association@aper.qc.ca)

C'est une heure très bien investie!



## COMITÉ DU MAINTIEN DE L'ÉQUITÉ SALARIALE RAPPORT D'ACTIVÉS AU CA AU 3 DÉCEMBRE 2024

### MICHELLE BOURGET

Depuis le dernier rapport d'activités au CA, il y a eu que 7 rencontres du Comité sur le maintien de l'équité salariale.

Suivis du sous-comité d'évaluation

L'ensemble des catégories d'emplois (CE) de la gouvernance 200 (Gouvernance administrative) ont été traités par le sous-comité d'évaluation. Pour 7 CE nous retrouvons des écarts de rangement et pour 9 CE nous retrouvons des écarts de cote. Si à la fin des travaux ces écarts persistent, des discussions devront avoir lieu.

Également les travaux sur les CE de la gouvernance 100 (Gouvernance organisationnelle et corporative) ont débutés le 21 novembre 2024.

Les travaux d'évaluation devraient se terminer à la fin du mois d'avril 2024.

### Les prédominances sexuelles des catégories d'emploi

Le SCT a transmis un tableau des prédominances sexuelles des différentes catégories d'emploi.

Suite à ce dépôt, les associations ont posé des questions sur la démarche suivie par le SCT sur la détermination des prédominances. À une question portant sur le critère des stéréotypes qui est prioritaire pour le SCT, celui-ci répond que le critère des stéréotypes prévaut sur les autres critères puisqu'il représente la réalité historique de l'emploi qui a pu créer les écarts salariaux.

Il y a eu également des discussions sur les 3 autres critères prévus à la Loi.

Les associations ont soulevé le fait qu'il y a eu, au cours de la période visée par le maintien, des regroupements qui ont provoqué des changements de prédominances. Des échanges auront lieu sur ce sujet. Pour ce faire, le comité sur le maintien de l'équité salariale a décidé de créer un sous-comité sur les prédominances.

La prochaine rencontre du comité du maintien sur l'équité salariale aura lieu le 9 décembre 2024.

# PÔLE SANTÉ – HEC

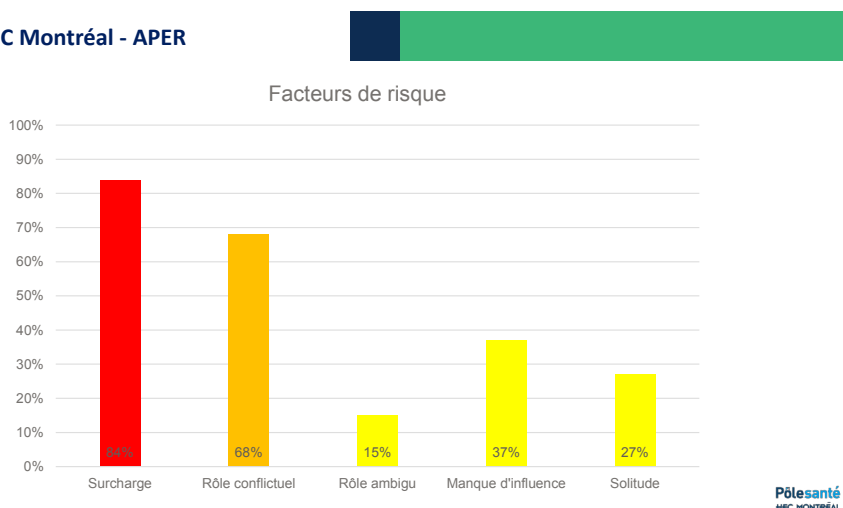
## État d'épuisement des cadres du réseau de la santé et des services sociaux

Pendant toute l'année 2023-2024, nous vous avons fait parvenir des communiqués concernant un sondage à compléter afin que le groupe de recherche Pôle Santé des HEC de l'Université de Montréal puisse évaluer votre état de santé et nous donner des outils pour vous négocier de meilleures conditions de travail et de meilleures conditions d'exercice.

Lors de notre dernière assemblée générale, Francis Maisonneuve, **Candidat au PhD en comportement organisationnel et ressources humaines**, affilié au Pôle Santé HEC Montréal et chargé de cours, département de gestion des ressources humaines, est venu nous exposer une version préliminaire de son projet de recherche et qui touchait spécifiquement aux membres, membres de l'APER.

### 3. Résultats

Pôle Santé HEC Montréal - APER



### 4. Observations

Pôle Santé HEC Montréal - APER

Le facteur de risque le plus commun est la **surcharge**, en plus d'être associé de manière néfaste à l'ensemble des conséquences mesurées!

Effectivement, le sentiment de surcharge explique:

- 28% de l'**épuisement émotionnel** et du **cynisme**
- 27% de la **dépendance au travail**
- 20% de l'**intention de quitter la profession** de gestionnaire

# LES FORMATIONS-MIDI HIVER 2025

Comme nos formations-midi sont extrêmement populaires, nous réitérons l'exercice pour l'hivers 2025 avec des nouvelles formations, ainsi que des formations déjà présentées pour le bénéfice de ceux et celles qui ne pouvaient être présents initialement.

## Voici donc les formations :

La classification de votre poste et votre salaire : comment le calcul se fait pour mieux comprendre – 21 JANVIER 2025 À MIDI

---

Faire le point sur Santé Québec et les augmentations salariales – 4 FÉVRIER 2025 À MIDI\*\*

---

La planification financière et votre régime de retraite : mieux le comprendre pour mieux planifier – 25 FÉVRIER À MIDI

---

Ce que votre succession devrait savoir – 11 MARS 2025 À MIDI

---

Gestion du budget démystifiée – 25 MARS 2025 À MIDI

---

La gestion des mesures disciplinaires avec un seul employeur – 1ER AVRIL 2025 À MIDI

\*\* IL EST CLAIR QUE SI NOUS AVONS DES NOUVELLES AVANT CETTE DATE CONCERNANT LES AUGMENTATIONS SALARIALES, VOUS RECEVREZ DES COMMUNIQUÉS ET NOUS AJOUTERONS DES FORMATIONS-MIDI AVANT CETTE DATE.

## Bloquez vos agendas!

Nous vous ferons parvenir une publicité dans les semaines précédentes avec les modalités d'inscription. Vous recevrez aussi le PowerPoint de la formation.

N'oubliez pas aussi que vous bénéficiez d'un service complet et individuel en ce qui concerne votre régime de retraite : rachat, estimation de rente, transfert, planification, préparation des formulaires et lettres pour vous. C'est un service complet, clé en main! Vous n'avez qu'à demander un rendez-vous en faisant parvenir votre demande à [association@aper.qc.ca](mailto:association@aper.qc.ca).



# Pourquoi votre assurance auto coûte-t-elle plus cher ?

Voilà, une autre tâche rayée ! Vous réglez des démarches ces jours-ci, comme renouveler votre assurance auto. Vous constatez que vous la paierez plus cher cette année : est-ce normal ? Cherchons à comprendre ce qui se passe.

## Un changement dans votre dossier

Le montant que vous payez pour votre assurance auto varie selon divers facteurs.

- Avez-vous changé de véhicule cette année ? Son âge et son modèle entrent en ligne de compte.
- Vous roulez plus qu'avant. Par exemple, vous prenez désormais votre auto pour aller au bureau au lieu de faire du télétravail.
- Un nouveau conducteur s'ajoute à votre dossier.
- Vous avez fait une réclamation d'assurance auto. Les statistiques montrent que vous devenez alors plus à risque qu'un deuxième incident survienne dans les années suivantes.

Ces changements à votre dossier peuvent faire varier le prix que vous payez pour l'assurance auto.

Vous n'avez rien changé ? D'autres facteurs externes l'influencent aussi.

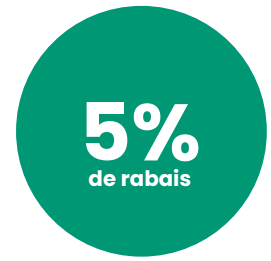
**beneva**





### TOPLA!

Sur le site web ou sur l'application seulement, entrer le code promo **APER15** pour obtenir 5% de rabais.



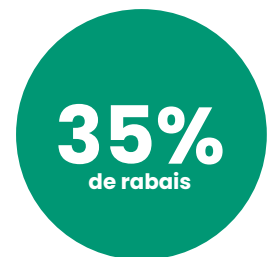
### PIZZA SALVATORÉ

Sur le site web ou sur l'application seulement, entrer le code promo **APER15** pour obtenir 5% de rabais.



### STROM SPA NORDIQUE

Sur le [site web](#) exclusif aux partenaires : il y a des rabais allant jusqu'à 35%. Les offres changent régulièrement donc, il faut vérifier régulièrement pour voir si le service recherché est à rabais.



### IRIS

Sur le site web exclusif aux partenaires: Programme des Avantages IRIS il faut créer son profil et, par la suite, y inscrire le code d'accès **APER** et, par la suite, tous les membres de la famille habitant à la même adresse peuvent bénéficier de rabais allant jusqu'à 150\$.



GERMAIN  
HÔTELS

### HÔTELS LE GERMAIN, ALT ET ESCAD

Sur le site web [germainhotels.com](#) choisir l'hôtel de votre choix, les nuitées et appliquer le code promo: **GERMAIN0220** pour bénéficier de 10% de rabais.



GERMAIN HÔTELS | alt ESCAD | LE GERMAIN

The logo for Beneva, featuring the word "beneva" in white lowercase letters on a purple rectangular background.

**BENEVA**

Lorsque vous appelez pour une soumission, mentionnez que vous êtes membre de l'APER et obtenez jusqu'à 15% de rabais.

A green circular badge with the text "15% de rabais" in white. The "15%" is significantly larger than "de rabais".

**VANESSA MIREAULT  
CONSEILLÈRE D'ORIENTATION**

Les membres de l'APER bénéficient d'un rabais de 10%.

A green circular badge with the text "10% de rabais" in white. The "10%" is significantly larger than "de rabais".